

JR LEE

當別人生命裡的陽光

清楚你在做什麼，享受你做的事情。

「我會成為YouTuber，跟我對人生的期盼很有關係。」話匣子才剛打開，JR燦爛的笑容已經點亮了整間咖啡館，彷彿午後的陽光都被收進他的笑容裡。JR是臺灣知名的「網紅」，他的YouTube頻道標榜：「給你滿滿的正能量！」從影片下方的留言就知道，他是很多粉絲的能量補給站，樂於當別人生命中的陽光。

「我從大學就夢想可以幫助人，聽起來很籠統，但這是真的！我相信思想決定人的行為，行為左右人的命運。」JR在大學時就列好了自己的「人生計畫表」：二十四歲進入外商公司，三十六歲進入廣

JR LEE

被封為2017年迅速竄紅的「網紅」YouTuber。自2016年底正式經營散發正面能量的中、英文節目，短短一年內累積超過15萬粉絲。曾在ICRT、環宇廣播電臺擔任DJ、主持人的他，創作時常分享自己的故事，來傳遞好的想法，散播快樂、鼓舞人心。



播電臺，四十歲要寫書、到處演講。還不到三十歲時，他人生清單上的目標幾乎都已達成，比預計的還早十年。他實踐夢想的祕訣，就是這股「正能量」。

JR小時候在美國麻州長大，當年他的爸媽是半工半讀的窮留學生，白天讀書、晚上去餐廳端盤子、半夜去老人安養院照顧老人，給他的愛卻一點也不少。「在那個小鎮裡，路上的人都會掛著一抹微笑。」這些笑臉在JR心中開出一朵一朵的花，也在他臉上刻劃出快樂的線條。講起那段日子，JR的臉上仍然發著光。

走向困惑和低潮

然而，十歲搬回臺灣後，不習慣臺灣的教育制度、求學過程充滿挫折，生活都被刷上一層灰色。「求學時期，我唸單字被老師



糾正，全班爆出哄堂大笑。那種被恥笑的感覺，我直到今天都還記得……」JR對學業始終沒有自信。

「但我人生中最最挫折的時候，是我二十多歲離開外商公司、看不清未來方向的那段日子……有長達一年半時間，我都在找尋人生方向。」JR曾在外商公司擔任客戶經理，擁有人人稱羨的薪水，但每天工作十幾個小時，甚至睡過公司，隔天一早又得拜訪

求學時期的挫折

有一次，老師叫我唸單字。

機 械 machine

你的發音是錯的，應該是「馬訊」。

Machine (ma/shin)

直到高中聯考英文考了99分，我才知道自己英文不差。

明明我唸的是對的，為什麼大家都笑我？



客戶，當時他覺得整個人都被掏空了。掙扎兩年，離開了原本的工作崗位，沒想到褪下商場的戰袍，未來卻令人毫無防備。有長達一年半的時間，他都找不到喜歡的工作。有人說他做錯決定、有人笑他天真，周遭充滿了批判和質疑的聲音。



曾在廣播圈工作的JR。

清早起床，禱告、思考、做計畫、學習其他語言、大量讀書、寫作，整理成幾十萬字的資料……每天像是高中生按表操課一般要求自己。他心中的信念不變，他想改變世界。

主動追逐夢想，而不是等它上門

「改變社會有幾個方式，一個是透過教育，一個是透過媒體。」當JR不再懷疑自己，宇宙似乎也接收到他的夢想訂單。經過一年半的撞牆期，他成功從商場跨入媒體，進入ICRT廣播電臺。「面試我的人說，他們很喜歡我的energy！」

過了幾年，JR發現這樣並不夠。他的聲音雖然在空中播送想法與理念，但網路媒體是趨勢，也是主流：「我必須更直接、更深入、更廣泛的影響人群。」

JR開始把自己的節目放在近年

當紅的影音平臺YouTube上。攝影、剪片，全部從零學起。這個外表陽光隨和的大男孩，骨子裡其實充滿韌性：「我決定全職當YouTuber。起初都是花自己的存款，所有事自己來，等於校長兼撞鐘。」

夢想=運氣+策略

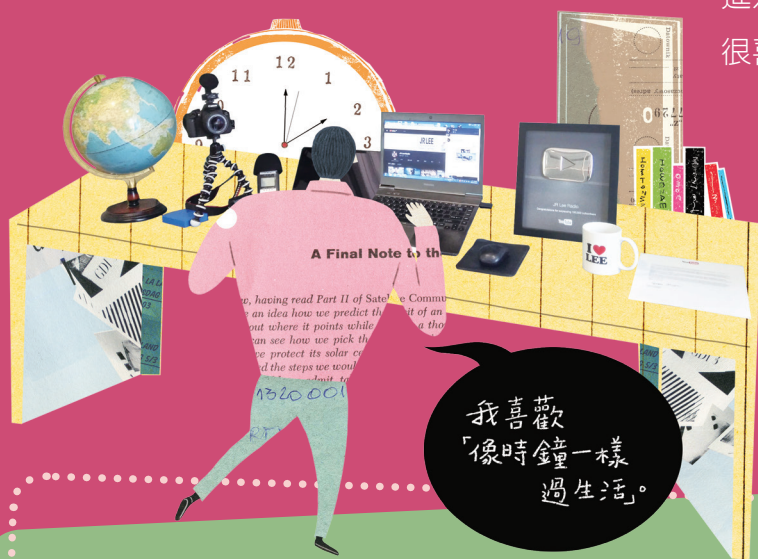
對JR來說，夢想從來不是一蹴可幾，要運氣，也靠策略。他研究社群媒體的演算機制、關鍵字和熱門話題，發現學習類的影片容易被搜尋，於是在2017年7月他以自己的強項：英文，做了一支「如何學英文」影片。這次出擊一炮而紅，YouTube粉絲數在當年年底前便突破15萬，被Google封為2017年「迅速竄紅網路創作者第五名」。

在別人看來，JR已經做出成績，他謙虛的笑說只是「稍有成果」。他把自己曾走過的低潮風乾，以「正面能量」為圓心，廣播或YouTuber都只是途徑，目的是畫出半徑最大的圓，影響愈多人愈好。「漸漸的，你會



現在JR四處走訪高中、大學演講，直接面對人群，發揮影響力。

知道，這個世界好像真的有人因為你，而過得更好。」整個咖啡廳被JR的笑聲鬧得烘烘亮亮。原來當一個人全心全意做自己喜歡的事，他本身的存在就是一股「正能量」。



JR的私房書單

《最後14堂星期二的課》是JR高中時最喜歡的書。這是作者米奇·艾爾邦的真實故事。大學畢業後，米奇和大學時代的恩師疏於連絡，等到十六年後再度相遇，教授已經時日無多了。於是兩人相約每個星期二都要見面，教授把握生命的最後時光，將自己對於人生的體會全部教給米奇。這本書探討生命的意義，唯有學會面對死亡，才能學會該怎麼活著。



JR的第一臺相機是YouTuber阿滴（也是JR的好友）所贈。直到現在，JR仍在使用這臺相機。

陳耀恩 攝

一個轉念、一個改變，
也許只要短短
六十秒的時間。
來看看JR頻道。

